



# POLÍGONO DE LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES

CIELO: CENTRO INTEGRAL DE ESPARCIMIENTO LÚDICO Y DE ORIENTACIÓN

CENTROS PRO SALUD: CENTROS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

# JUSTIFICACIÓN

- ▶ Los adolescentes son un **grupo prioritario** para prevenir las adicciones por su vulnerabilidad (**ENA 2012, IAPA 2013**) frente a diferentes situaciones de riesgo como: consumo de drogas y suicidio con consecuencias psicosociales.
- ▶ Pueblos de Tlalpan la edad de inicio en el consumo de alcohol es **8 años** (nacional=12)

- 
- ▶ Drogas legales de mayor consumo: alcohol, tabaco e ilegales marihuana e Inhalables.
  - ▶ En Tlalpan el consumo de las metanfetaminas (éxtasis, tachas) son las de mayor prevalencia

# Descripción del Proyecto

## Ámbitos de acción:

- ▶ **CIELO y seis centros Pro-Salud**
  - ▶ Talleres de interés juvenil, escucha psicológica, terapia familiar, psicodiagnósticos, psiquiatría, talleres psico-educativos
- ▶ **La comunidad escolar:** niveles primaria, secundaria y medio superior con talleres para desarrollo de habilidades para la vida.
- ▶ **Jornadas interactivas joven:** expresiones juveniles

# Descripción del Proyecto Cobertura



# Descripción del Proyecto

**Objetivo:** Prevención y disminución de conductas de riesgo con el desarrollo de habilidades para la vida para que niñas, niños y adolescentes cuenten con herramientas para enfrentar de mejor manera los riesgos psicosociales que favorecen el consumo de sustancias psicoactivas.

# Descripción del Proyecto

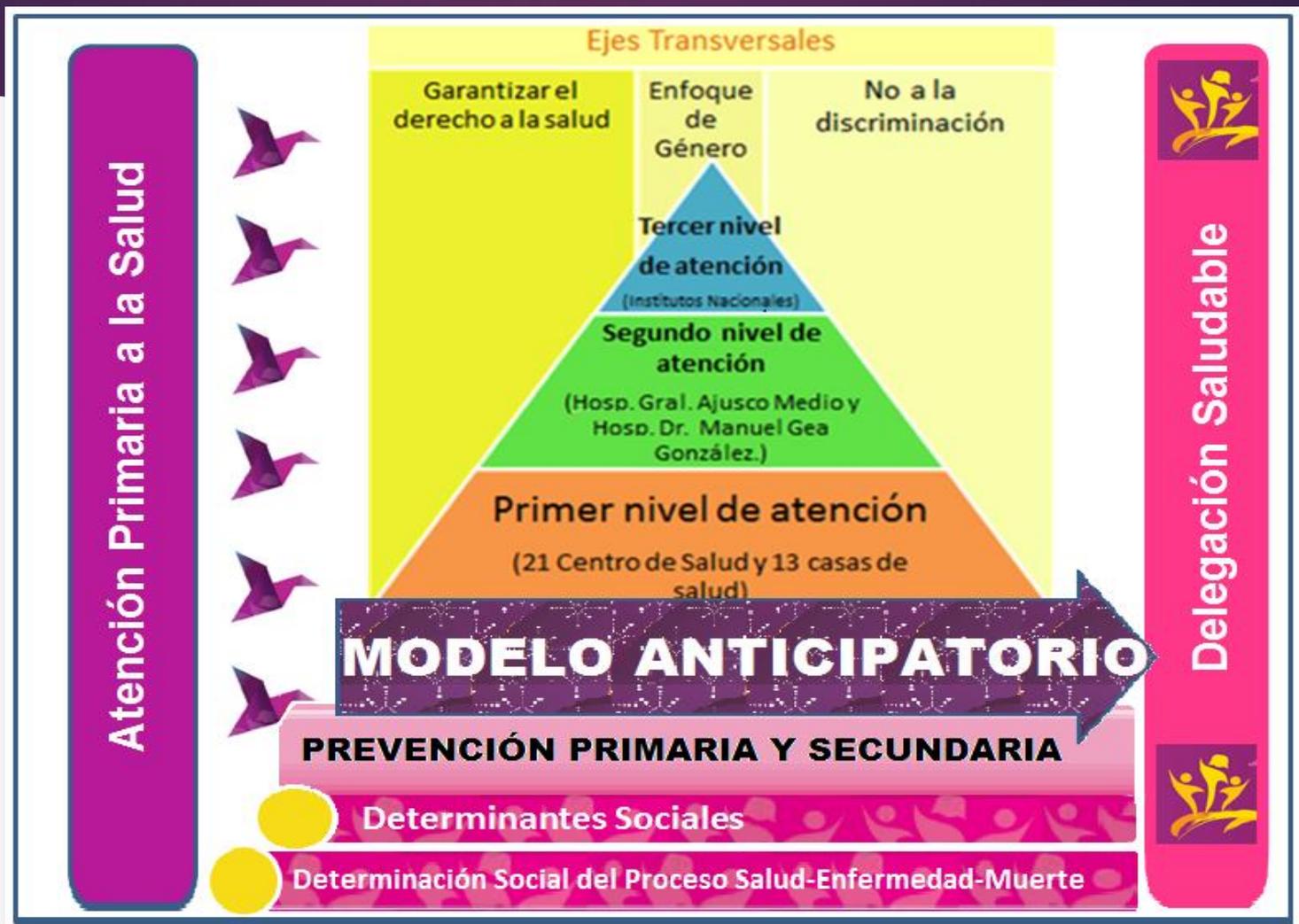
## Premisas

- ▶ Tener Promotores y personal operativo con capacitación interna y externa.
- ▶ Promoción de hábitos saludables a través de la mercadotecnia social en salud.
- ▶ Transversalización de la Perspectiva de género.

## Premisas (continuación)

- Atención integral y prevención universal, selectiva e indicada
- Alineación con el Programa Delegacional y tres ejes de Gobierno:
  - Gobierno honesto y de buen trato
  - Juntos construimos ciudadanía
  - Cumplimiento pleno de los derechos humanos

# Modelo de Delegación Saludable





Modelo Operativo  
del Centro de  
Promoción y  
Educación para la  
salud

# ACTIVIDADES

## Acciones Integradas

## Participación Comunitaria



## Actividades

- Jornadas temáticas de Adolescentes y de salud.
- Apropiación de espacios para jóvenes por jóvenes
- Participación de la comunidad para recuperar los centros

# ACTIVIDADES

## Acciones Integradas

**Desarrollo de competencias y manejo de riesgos**



## Actividades

Desarrollo de 10 Habilidades para la vida con la comunidad escolar.  
Escucha psicológica  
Talleres psico-educativos a niños, niñas, adolescentes, madres y padres de familia.  
Cursos: verano y primavera

# ACTIVIDADES

## Acciones Integradas

### Mercadotecnia social en salud



## Actividades

Ofrecer espacios y alternativas para el esparcimiento saludable. Uso de redes sociales y creación de un programa de TV online para jóvenes “XXX, Despertando inquietudes”

# ACTIVIDADES

## Acciones Integradas

## Entornos saludables



## Actividades

- Recuperación de espacios
- Oferta deportiva y cultural
- Oferta psicosocial

# RECURSOS

## **FINANCIEROS**

Presupuesto etiquetado por la Asamblea Legislativa del D.F. **\$ 4,700, 000**

2013: \$3,000,000 para la construcción de CIELO y parte del equipamiento

2014: \$1,700,000 para operación del programa y equipamiento

# RECURSOS

## HUMANOS DE CIELO Y CENTROS PROSALUD

**Psicólogos y Psicólogas**

3

**Promotores y Promotoras de salud**

7

**Psicólogos y Psicólogas que intervienen en la comunidad escolar**

4

**Personal especialista en atención de adicciones**

3

**Pasantes de servicio social (psicología)**

7

**Voluntarios y Voluntarias**

3

**Acuerdo interinstitucional (psiquiatras)**

3

**Administrativos**

1

# RECURSOS

## Materiales

- CIELO: Se equipó con Pantalla, DVD, X-box, proyector, cámara digital, grabadora, material didáctico (yenga, twister y otros juegos de mesa), futbolito, bicicletas fijas, colchonetas y muebles de oficina y material para actividades artísticas
- Seis Centros Pro-Salud: Futbolito, grabadora, colchonetas, material didáctico, juegos de mesa y equipo de sonido itinerante.

# Lecciones Aprendidas

## El éxito del programa radica:



- Diagnóstico de salud jurisdiccional
- Diagnóstico del IAPA
- Diagnóstico participativo (grupos organizados, comités ciudadanos y líderes comunitarios).



- Piedras Angulares: recuperación de espacios y fomento de los entornos saludables con apoyo comunitario

# Lecciones Aprendidas

## El éxito del programa radica:

- Coordinación intersectorial con instancias: académicas, públicas y privadas, sociedad civil, grupos de ayuda mutua; para coordinar acciones de promoción a la salud y prevención de las adicciones.
- Participación de las y los jóvenes en el diseño y desarrollo de actividades.



# CIELO





### Servicios

- Escucha psicológica
- Terapia familiar y grupal
- Diagnóstico y canalización
- Talleres educativos
- Talleres educativos, de sexualidad responsable y de habilidades para la vida

Centro Integral de  
Esparcimiento  
Lúdico y Orientación  
**MIELO**

alpan [www.tlalpan.df.gob.mx](http://www.tlalpan.df.gob.mx)

# CENTRO PRO SALUD “Dr. Rafael Camacho Solís” Colonia Belvedere



# CENTRO PRO SALUD “Gustavo Díaz Lombardo” Colonia Lomas Hidalgo



# CENTRO PRO SALUD “Dra. María Eloisa Dickinson Bannack



# CENTRO PRO SALUD “Cristina Muñoz Cota-Múgica” en Villa Coapa



# CENTRO PRO SALUD “Dr. Tomás Loza e Hidalgo” Colonia Mirador”



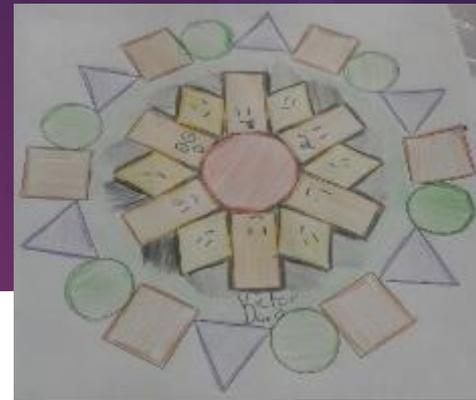
“

FORTALECIENDO  
HABILIDADES PARA LA  
VIDA Y EL DESARROLLO  
INTEGRAL INFANTIL

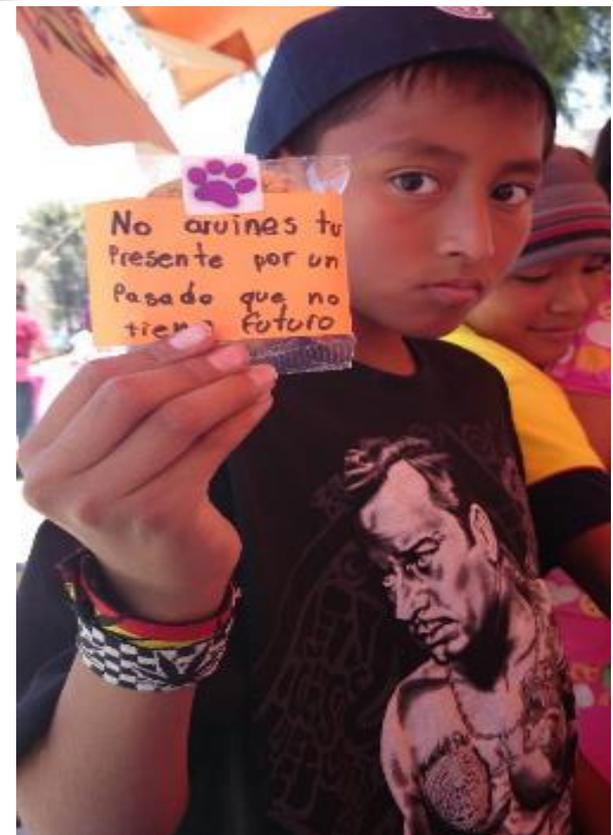
”

Niñas y niños









“

# ESPARCIMIENTO SALUDABLE Y HABILIDADES PARA LA VIDA

”

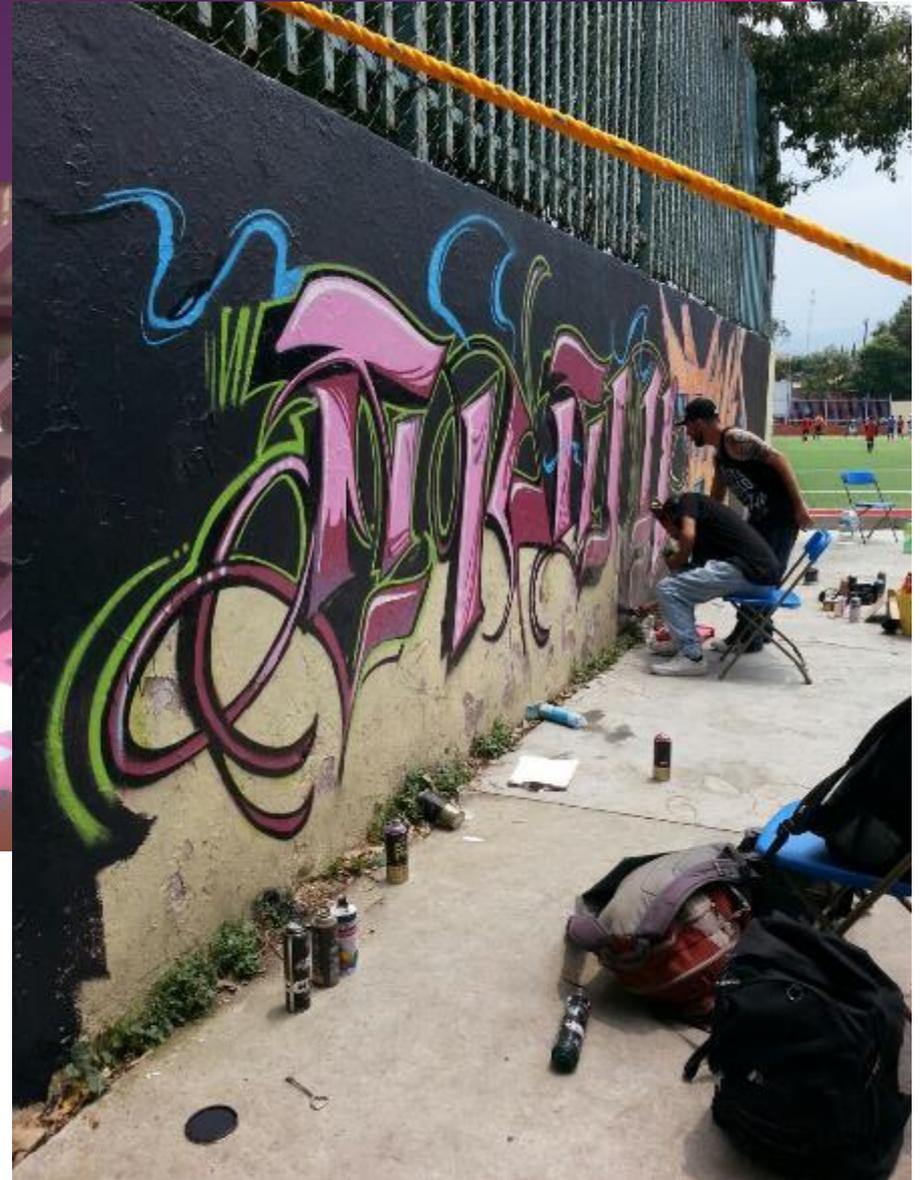
## ADOLESCENTES Y JÓVENES











“

CON EQUIDAD DE  
GÉNERO

”

MUJERES y HOMBRES





“

# VÍNCULO INTERGENERACIONAL

”



“

# FORO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

”

